

关于举办“此中有真意”重庆市高校 第四届阅读之星活动的通知

各高校图书馆：

为深入贯彻落实 2026 年 2 月 1 日正式颁布的《全民阅读促进条例》，积极响应国家关于“推动全民阅读，建设书香社会”的战略部署，助力首个“全民阅读活动周”形成广泛社会影响，重庆市高等学校图书情报委员会拟定在 4-5 月面向全市高校师生开展“此中有真意”主题系列阅读活动。本次活动聚焦 AI 语言与热梗表达，以“守护语言温度，彰显人文底色”为核心，通过系列活动引导广大师生珍视人类语言的独特价值，在经典阅读中淬炼思维、滋养创造力，筑牢人文根基，增强文化自信。本次活动依托掌阅精选数智阅读平台开展，共包含两项活动内容，三期连续阅读挑战及投票任务。现将活动相关事宜通知如下：

一、活动主题

“此中有真意”重庆市高校第四届阅读之星活动

二、活动组织

主办单位：重庆市高等学校图书情报工作委员会

承办单位：重庆市高校图工委新媒体专委会

重庆工商大学图书馆

协办平台：掌阅精选数智阅读平台

三、活动时间

2026年4月23日—5月22日

四、活动对象

重庆市内高校全体师生

五、活动内容

(一) 活动一：「此中有真意」漫读计划

1. 活动简介

当我们在书页之间停留更久，表达便会慢慢变得更准确、有温度，也更有力量。本次漫读计划精选三类不同主题书籍，引导读者在文字间重新发现那些真正动人的「言中真意」。

2. 活动形式

活动共分三期，每期推荐不同主题书籍，读者可选择阅读，也可阅读书城内任意书籍：

第一期（4月23日-5月2日）：语言的温度，阅读经典文学作品，在小说、诗歌与散文的字里行间，感受语言的丰沛、精确与无限可能。

第二期（5月3日-12日）：语言的深度，阅读哲学与思想类著作，在概念与命题之间，感受语言如何承载思想的锋芒与重量。

第三期（5月13日-5月22日）：语言的广度，阅读社科与自科类书籍，在现实世界与漫长时间中，理解语言如何描述人类文明与社会演进。

3. 活动规则

阅读推荐书单或掌阅精选书城内任意电子书，每日阅读满 20 分钟即可。注：速读模式、AI 朗读、自动翻页、听书均不计入活动时长。

（三）活动二：「言外生意」中译中翻译小赛

1. 活动简介

选取一个网络热梗，或一句典型的“AI 式表达”，将它重新改写。让那些原本简单、扁平的表达，在你的笔下更有生命力。

示例：

【原表达】松弛感

【翻译版】采菊东篱下，悠然见南山。

2. 活动规则

（1）参考示例，选择 1 个网络热梗或一段“AI 味”表达，进行创意改写或摘选书中同意原文（需注明作者及书名）；

（2）活动期间每人可参与一次，提交时需包含【原表达】和【翻译版】两部分，翻译字数建议在 50-200 字，同时上传一张书籍封面图或与阅读有关的图片；

（3）活动中所获票数超过 50 票的读者有机会参与最终评奖，活动期间每人每天可投票五次，每次最多选择一个选项；

（4）所提交内容及个人信息，默认授权掌阅精选用于本次活动的

宣传推广。

六、活动流程

- 1、活动开展：2026 年 4 月 23 日至 5 月 22 日。
- 2、活动评审：2025 年 5 月。
- 3、结果公布：2025 年 6 月，通过组织机构官方网站或图书馆公众号对各奖项获奖名单进行公布。

七、奖项设置

阅读之星（90 名）

一等奖：5 名，阅读满 25 天且作品票数超过 100 票的读者中抽取 5 名，每人奖励大疆 OM8 手机云台稳定器一台及荣誉证书；

二等奖：25 名，阅读满 15 天且作品票数超过 80 票的读者中抽取 25 名，每人奖励书包 1 个及荣誉证书；

三等奖：60 名，阅读满 10 天且作品票数超过 50 票的读者中抽取 60 名，每人奖励晴雨两用伞 1 把（或笔记本 1 个）及荣誉证书。

优秀组织单位：10 名，根据机构参与人数、参与深度、活动组织效果综合评选，本科和高职各评选 5 个，发放奖牌及荣誉证书。

八、参与方式

1、扫码选机构并注册

扫描下方二维码，输入学校名称进入专属书城，点击右下角【我

的】—【登录】，输入手机号及验证码注册登录即可。

注：请确认输对学校名称，并改名为学号（方便后期通知领奖）。



2、参与活动

登录后点击顶部【活动】栏目，进入活动中心页面，选择参与。

重要提示：打卡活动需点击【立即参加】按钮后方开始计时，阅读满 25 分钟自动完成打卡。

若需使用 APP 或 PC 电脑阅读，点击“我的”—“帐号与安全”激活多端登录。

九、参赛规则

1、参赛者必须先通过微信端注册，并登录到本校掌阅精选——“活动”栏目页面，方可参与此次活动（已注册过掌阅精选的读者无须重复注册，可直接在掌阅精选微信端、APP 端参与活动）。

2、参赛者必须遵守第五项活动内容中相关规定。

3、活动结束后，获奖名单将在各学校图书馆主页或微信公众号公布，敬请留意。获奖读者凭个人有效证件领奖，同一效证件仅有一次领奖机会。

十、其他事项

1、此活动最终解释权归重庆市高等学校图书情报工作委员会。

凡参与本次活动者，均视为同意遵守本次活动规则。

2、奖品以实物为准。

3、活动客服：

新媒体工作 QQ 群：1007487398

罗老师 QQ：515880335，3814112691 电话：18182202881

重庆市高等学校图书情报工作委员会

重庆市高校图工委新媒体专委会

2026 年 4 月 16 日

